

## ごあいさつ

三月、花の季節となりましたが、どのようにお過ごしですか。本来であれば、陽気に誘われあちこちへ出かけたいところでしょうが、コロナ下で思うように動けず、晴れない日々をお送りのことではないかと思えます。コロナ発生から約1年、わが国でもようやく先月14日にファイザー社・ビオンテック社のワクチンが承認されました。これから順次、医療従事者、高齢者、そして一般の人へと接種が進んでいくでしょう。何はともあれ明るい話題でした。

さて、第一生命が毎年主催している「サラ川(サラリーマン川柳)」の時期が来ました。「サラ川」もすっかり風物詩の一つになったようです。今年も多くの傑作・迷作が寄せられました。どの作品にも社会現象や暮らしのエポックが、自虐も含め軽妙に散りばめられており、思わずクスツとしたり、なるほどと感心したりで、軽い感動さえ覚えます。今年はやはり「コロナ」テーマのものが多く、その社会的影響がいかに大きかったかを伺い知ることができます。

秀句にノミネートされた100作品の中からいくつかをご紹介します。

- ・テレワーク いつもと違う 父を知る (秋乃アキ)
- ・どこにある ステイホームで 俺の場所 (するめのいのち)
- ・マスクして 上司の顔色 読み取れず (やればできる)
- ・耳痛い 常時マスクと 妻の愚痴 (サミー)
- ・会社へは 来るなど上司 行けと妻 (なかじ)
- ・抱き上げた 孫が一言 密ですよ (白いカラス)
- ・ハンコ不要 出社も不要 次はオレ? (我楽多魔手箱)
- ・リモートの 上司の指示は 現場見ろ! (万年課長)



社会ではコロナの感染被害に遭われた方々もあり、このような軽い笑い調子で気持ちの振り替えをすることは憚れるのかも知れません。しかし、ウイズコロナの現状を痛感し、理解した上で、サラ川風に笑い飛ばすくらいの気持ちの明るさ、強さがあってもいいのではないかと思います。

政府によるワクチン接種スケジュールが実践され、抗体のできた人が増えれば、罹患を防ぎ、重篤化を止めることができます。また、もっと効果的なワクチンやクスリが現れるかも知れません。明るいトンネルの出口が見えるのも、そう先ではないと思います。しかし、どんなに優れたワクチンやクスリができたとしても、今、やっている「手指洗い」や「マスク」などの基本的な感染対策は続けていくべきだと思います。

これから暖かい春へと向かいますが、朝夕の気温差は大きく、体調管理には注意が必要です。ご健勝でお過ごしください。

## マイナンバーカードの活用が広がります

新型コロナは我々に様々な禍をもたらしましたが、我が国のデジタル化の遅れを認識させてくれました。

コロナ第1波における支援策として一律10万円が支給された「特別定額給付金」ですが、オンライン申請にマイナンバーカードが必要ということで改めてクローズアップされました。

昨年9月に発足した菅政権は2021年9月にデジタル庁を新設し、マイナンバーカードを「デジタル社会のパスポート」と位置づけ、一層の普及を目指しています。

そこで、現状マイナンバーカードで何ができるのか、今後どのような使われ方がされようとしているのかについてご紹介します。



### マイナンバー(個人番号)とは

マイナンバーとは、日本に住民票を有するすべての国民(外国人も含む)に割り当てられた12桁の番号です。この番号は、複数の行政機関に存在する個人の情報が同一人情報であることを迅速・確実に確認でき、「行政の効率化」「国民の利便性の向上」「公平・更正な社会の実現」を図るためのものです。2015年10月から「通知カード」が各戸に郵送され、2016年1月から制度がスタートし、ICチップの入ったマイナンバーカードの交付が始まりました。

### マイナンバーの主な使われ方

マイナンバーは、法律により社会保障、税、災害対策の3分野の利用に限定されていますので、確定申告書を含め、主に税務関係の書類、厚生年金・健康保険等の資格申請や給付金申請等の社会保障関係の書類への記載といった場面で使われています。また、災害対策としては被害者台帳へ記載することで被災者支援の迅速化が図られています。

### カードの種類

現在、「通知カード」「マイナンバーカード」「個人番号通知書」の3種類のカードがあります。

#### (1) 通知カード

薄緑色の紙製のカードです。

#### (2) 個人番号通知書

法改正にともない、令和2年5月25日以降にマイナンバーが新たに付番された方に通知された書類です。それまでの「通知カード」に代わるものです。

「通知カード」や「個人番号通知書」は氏名、生年月日、性別、個人番号が記載されていますが、単体でマイナンバーの証明や身分証明書として利用することができません。

#### (3) マイナンバーカード

顔写真・ICチップが付いたプラスチック製のカードで、詳細は次のとおりです。

### マイナンバーカードに記載されているもの(しくみ)

表面には、氏名・住所・性別・生年月日・顔写真が、裏面には、マイナンバー(個人番号)等が記載され、金色のICチップが埋め込まれています。ICチップ内には①券面記載事項(氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー・顔写真)②総務省令で定める事項(公的認証に係る「電子証明書」等)③空き領域(市町村が定めた事項の情報)が入っています。

このICチップの空き領域の活用により官民の様々な用途への利用が可能となります。

## マイナンバーカードで現状できること

- (1) マイナンバー（個人番号）を証明する書類になる
- (2) 各種行政手続き（e-Tax など）がオンラインでできる
- (3) 本人確認の際の身分証明書になる
- (4) コンビニなどで各種証明書（住民票・印鑑証明書等）が取得できる

## マイナンバーカードでこれからできること

- (1) 健康保険証として利用できる。  
病院の受付にあるカードリーダーにマイナンバーカードをかざすだけで、医療保険資格を確認することができる見込みです。
- (2) 限度額適用認定証がなくても高額療養費の限度額以上の支払いが免除されるようになる。
- (3) 特定健診情報や薬剤情報を医師と共有化できるようになる。
- (4) マイナポータルで自分の医療費情報を確認できるようになり、令和 3 年分の確定申告から医療費控除の自動入力が可能となる。

※(1) は令和 3 年 3 月から、(2) ~ (4) は令和 3 年 10 月からの予定です。

## マイナポータルとは

マイナンバーカードを活用するには、マイナポータルの登録が必要です。マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスで、マイナンバーカードを使って子育てや介護などの行政手続きがワンストップでできます。また、個人事業者はマイナポータルと e-Tax をつなげることで、利用者識別情報（e-Tax 用の ID）の入力なしで、所得税、贈与税等の申告書、法定調書の作成ができるようになります。

今後は医療分野だけでなく、「パスポートの電子申請」、「運転免許証との一体化」、「国税や年金等の公金の受け取りの迅速化」なども予定されています。

## マイナポイント

国はマイナンバーカードの普及を図るため「今だとマイナンバーカードを取得し、キャッシュレス決済を利用すると最高 5,000 円分のポイントが付与される」と有名タレントを使ったテレビCM を頻繁に流しています。（※申込み・付与期限は 2021 年 3 月 31 日までとなっていますが、政府内で半年間延長も検討されているようです。）

マイナンバーカードについては、「個人情報の漏洩が心配だ？」として取得を敬遠されている方もおられます。リスクとメリットを各自で判断するしかありませんが、国民全員に取得してもらおうとする国の方針は変わらないようです。

詳しくは内閣府や総務省のマイナンバー制度のサイトをご確認下さい。  
何かわからないことがございましたらお気軽にセイワ地研にお問い合わせ下さい。

ソリューション事業部 勝木 龍巳 TEL 092-713-5600

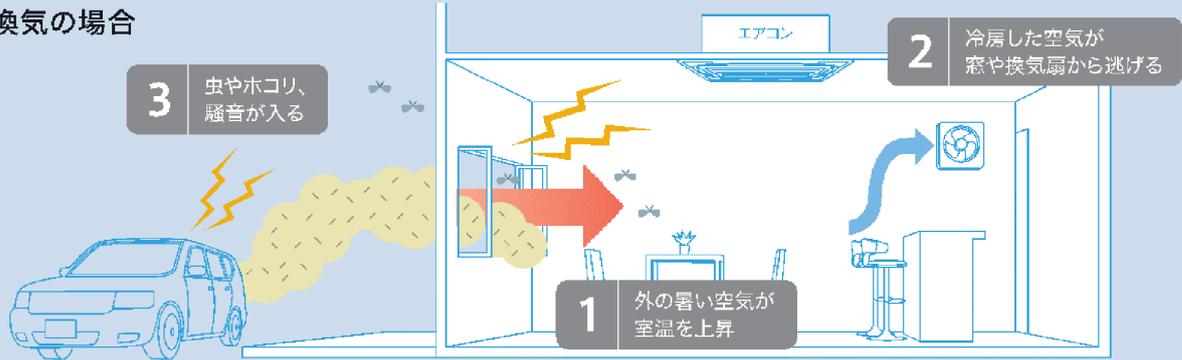
## 毎日上質な空気を

新型コロナウイルスが騒がれて約 1 年、皆さまのご家庭や職場などではウイルス対策をいかがされていますか？ウイルスの正体が少しずつ分かり厚生労働省ではいくつかの新型コロナウイルス対策を提唱しています。中でも室内における換気の重要さが指摘されています。そのガイドラインでは密閉された空間では季節を問わずこまめな換気が重要である事。また窓開けのコツも記載されています。

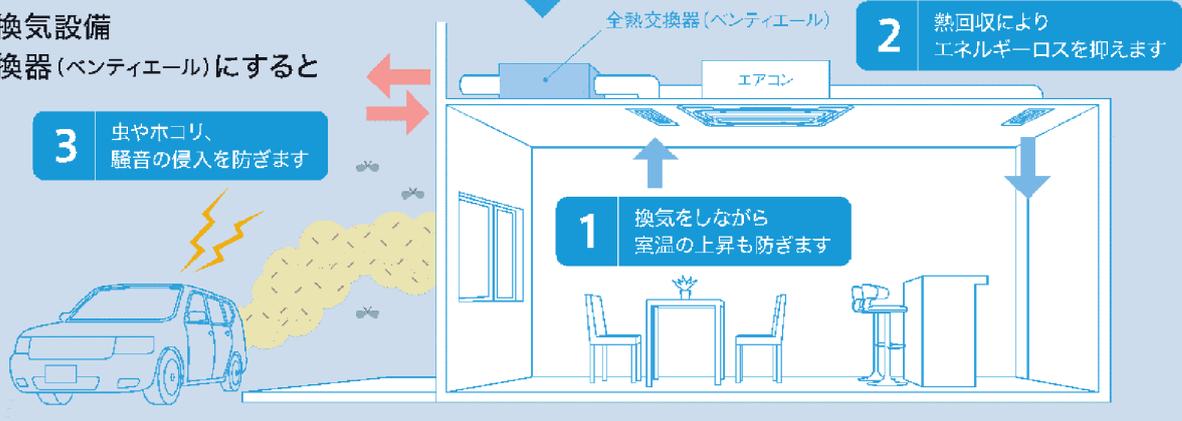
弊社ではお客様と従業員の健康に主眼を置き、ガイドラインに沿って努力しております。しかし、ドアや窓の開け閉めが面倒、冬は寒くて夏は暑い。また雨が降れば窓は開けられない、窓を開ければ排気ガスやPM2.5が入るなど……。そこで、わが社の1F店舗に「高性能フィルターユニット付高機能換気設備全熱交換器」と「チタンアパタイトフィルター」を設置しました。名前は長く難しいのですが、なかなかの優れもので換気問題のかなりの部分が改善されました。高性能フィルターユニットは、外気から空気を取り入れるとき  $0.3\mu\sim 2.5\mu$  サイズの粒子（花粉やPM2.5）をキャッチするフィルターです。高機能換気設備全熱交換器は、空気が入れ替わるものの、エアコンで整えられた”温度”は室内で保持し熱を逃がさないという機能の換気扇です。またチタンアパタイトフィルターは、菌やウイルスを吸着させるフィルターです。この省エネ換気扇のおかげで、窓の開閉手間要らず、室温安定、上質な空気環境での執務が得られるようになりました。

世界中で新型コロナ対策に力を入れるとともに、ESG（イーエスジー）【環境(Environment)、社会(Social)、企業統治(Governance)】及びSDGs(エス・ディー・ジーズ)【持続可能な開発目標 Sustainable Development Goals】という問題に取り組み、世の中が変わろうとしています。その一つとして室内の空気環境を見直す動きが増えそうな気がしています。

窓あけ換気の場合



高機能換気設備  
全熱交換器(ベンティエール)にすると



高性能フィルターユニット(別売品)で、微小な粉塵もシャットアウト。

ベンティエールで標準装備のエアフィルターに、高性能のフィルターシステム(別売品)を組み込むことで、さらに建物内の空気質を高めることができます。

納期 3ヶ月

高性能フィルターユニット(別売品)

室外側

PM2.5 花粉

ベンティエールまたはDESICA

エアフィルター 標準装備

高性能フィルターユニット(PM2.5対応) 別売品

室内側

(取付イメージ)

上記はKAF358A50の取付イメージです。

PM2.5とは、大気中に浮遊する2.5μm以下の微小粒子状物質の総称です。

室内に存在する空気の汚れ・ノイズ

PM2.5	ヒトのフケ
● 有害ガス	● カビ孢子
● ディーゼル排ガス	● タニの糞
● ウイルス	● ペットの毛
● ニオイ	● 花粉
	● 塵埃
	● タバコの煙
	● 繊維埃

PM2.5への対応

0.3μm~2.5μmサイズの粒子を90%キャッチ(自社基準)

約0.3μm 微小粒子状物質

PM2.5(約2.5μm) 花粉(約30μm)

室内へのすき間漏れ等によるほこり等の侵入は考慮していません。

※このフィルターユニットでは、0.3μm未満の微小粒子状物質については、除去の確認ができません。また、空気中の有害物質のすべてを除去できるものではありません。※上記数値は、フィルターユニットの性能に基づく数値です。※PM2.5とは2.5μm以下の微小粒子状物質の総称です。※測定条件(自社基準) ●捕集効率はフィルター前面の風速が2.77m/s時(フィルターサイズφ10×φ10 (56cm<sup>2</sup>/min時)の一過性効率を示します。●大気中に浮遊する粉塵を気中拡散乱式粒子計で測定。●0.3~2.5μmの範囲の粒子での質量捕集効率より換気捕集効率を公表。

凡例

- ①換気の仕組み
  - ②フィルターの仕組み
  - ③全熱交換器設置前
  - ④全熱交換器設置中
  - ⑤全熱交換器設置完了
- フィルター設置完了
- 換気ダクト配管完了

セイワ地研1F換気改修工事写真



# 健康 health PICK UP



## 花粉症対策について

季節を問わず1年中、飛散している花粉。花粉にアレルギーの人は花粉に対して敏感になっているため、少しの花粉でも鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみなどの花粉症の症状がすぐにでてしまいます。

セルフケアや薬で早めの対策を打ち、少しでも症状を軽くしましょう。

### ●こんな日は注意！ 花粉症対策前に 知っておきたい 5つのこと



### ●今日からできる花粉症対策

食生活	アレルギーの症状を軽くするためには、規則正しい食生活が重要です。暴飲暴食は避け、お酒やお菓子は控えめにして体に負担をかけないようにしましょう。体に優しいお茶や野菜をたくさんとり、栄養バランスのいい食事を心がけましょう。
習慣	<p><b>帰宅後</b> 玄関前で服についた花粉を払い落としてから室内に入りましょう。うがいや洗顔で、花粉を洗い流すと効果的です。</p> <p><b>室内</b> 花粉シーズンにはドアやサッシをしっかりと閉めて外からの花粉の侵入を防ぎましょう。外から持ち込まれた花粉を除去するためにも、こまめな掃除を心がけましょう。</p> <p><b>服装</b> できるだけツルツルとして凸凹のない素材の服を選びましょう。コートなど、一番上に着るものは特に注意が必要です。</p>

上記以外にも、グッズやアイテムとして眼鏡やサングラス等も対策の一つです。

できることから対策してみてもいいかもしれません。



<https://www.ssp.co.jp/alesion/hayfever/protection/>

少しずつ春の訪れを感じる今日この頃。春が旬の野菜の中で、とりわけ大好きな菜の花について今日は調べてみたので情報をシェアさせていただきます。

菜の花(菜花) ～食用編～

旬： 1月から3月

選び方： つぼみは硬く、開く前のものがよいです。葉や茎の色が鮮やかで、切り口がみずみずしいものを選びましょう。

保存方法： 鮮度が落ちるのが早いので、早めに使う。保存する場合は、湿らせた新聞などで包み、冷蔵庫で立てれば2～3日は日持ちする。

栄養： カロテン、ビタミンC、B1、B2、葉酸、カルシウム、鉄分などのビタミン類やミネラル類が豊富。特にビタミン C は野菜の中でもトップクラス

健康効果： 免疫力を高め、がん予防。貧血予防。コラーゲンの育成を促進。美肌効果など。



参照 | <https://life.ja-group.jp/food/shun/detail?id=49>  
<https://weathernews.jp/s/topics/202003/040155/>

菜の花(菜花) ～鑑賞編～

福岡にも美しい菜の花畑を鑑賞できるところがたくさんあります。代表的な名所をいくつかご紹介！

筑後川

久留米市から杷木町までのおよそ 30km にわたり河川敷が黄色い菜の花で染まります。

住所：福岡県久留米市  
詳しくは、久留米の観光 HP へ！

福岡空港

滑走路北側に隣接した休耕地は、春は菜の花、秋はコスモスが植えられています。頭上を通過する飛行機は迫力満点！！

住所：福岡市博多区下臼井 778-1  
お問い合わせは『福岡市緑のまちづくり協会』へ

西郷川花園  
(さいごうがわはなえん)

福津市津丸の西郷川中流域、なまずの里の入り口近くに有る休耕地を活用した花園。100 万本の菜の花が広がります。

住所：福津市津丸 478-1  
詳しくは、西郷川花園の HP へ！

参照 | <https://pino330.com/archives/10486>

食べてよし、眺めてよしの菜の花で季節の変わり目も元気に乗り切りましょう！



## ★福岡市の北別館跡地 民間主導で再開発

福岡市

福岡市は1月29日、中央区の市役所近くに保有する北別館について、閉鎖後の再開発を民間企業に委ねる方針を発表した。定期借地権を設定し、民間に貸し出す。7月にも公募型プロポーザル方式で優先交渉権を決める。敷地面積は約1,500平方メートルで市の再開発促進策「天神ビッグバン」の対象地域にあり活用策が注目されていた。

## ★ふくおかFGの住宅ローン 最長40年に延長 ふくおかファイナンシャルグループ

ふくおかファイナンシャルグループは2月から傘下の福岡、熊本、十八親和の各銀行で取り扱う住宅ローン商品の融資期間を最長40年に延ばすと発表した。融資期間は1年単位で設定でき、従来の上限は35年だった。住宅価格の上昇や住宅を購入する顧客の若年齢化で長期間の融資に需要が集まっており、グループ内で一斉に期間を延ばすことにした。2月1日以降の申し込み分からの適用となる。

## ★住宅ローン利用 変動型利用者が62.9%

(独)住宅金融支援機構

住宅金融支援機構は1月26日、「住宅ローン利用者調査(2020年11月調査)」結果を発表した。19年10月～20年3月に住宅ローン(フラット35を含む)を借り入れた人を対象にインターネット調査を実施した。金利タイプ別利用状況は、「変動型」が62.9%、「固定期間選択型」は24.5%、「全期間固定型」が12.6%だった。

フラット35以外の利用者が住宅ローンを選んだ理由は、「金利が低い」が72.6%でトップ。フラット35利用者では「返済額を確定しておきたかった」が53.6%、次いで「金利が低い」が42.1%だった。

## ★売買取引のIT重説 4月から本格運用へ

国土交通省

国土交通省は1月25日、個人を含む売買取引におけるIT重説について2019年10月から実施され、重大なトラブルも確認できなかったことから、4月にも本格運用すると明らかにした。本格運用にあたり、2月中に実施マニュアルを作成、宅建業法のガイドラインも改正する。同省は、新型コロナウイルス感染症拡大を機に、非対面・電子書面での取引ニーズが飛躍的に拡大していることから、書面の電子化についても宅建業法の関連規定を改正するため、必要な法律案を今国会へ提出する予定。

## ★令和2年度管理業務主任者試験 3,473人が合格

(一社)マンション管理業協会

(一社)マンション管理業協会は1月22日、「令和2年度管理業務主任者試験」の合格者を発表した。申込者数は1万8,997人、受験者数は1万5,667人で受験率は82.5%。合格者は3,473人で合格率は22.2%。合格基準点は50問中37問正解。合格者の最高年齢は78歳、最低年齢は18歳だった。



不動産の有効利用について総合的なコンサルティングを行っています。住宅、事業用ビルや駐車場、レンタルボックスの企画、テナント募集から賃貸管理業務など、一貫したサービスが当社の自慢です。      セイワ通信編集部:平島康廣